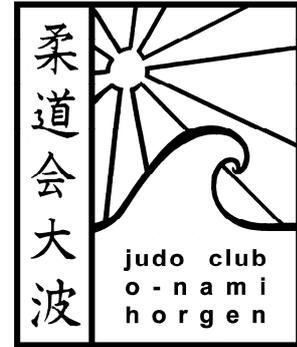


# Judo Club O-NAMI Horgen

[www.o-nami.ch](http://www.o-nami.ch) [info@o-nami.ch](mailto:info@o-nami.ch)



## Merkblatt für Eltern

### Auftreten

Judokas haben stets sauber und pünktlich zu erscheinen. Wegen Verletzungsgefahr sollten die Fuss- und Fingernägel immer geschnitten sein. Aus dem gleichen Grund, kämpfen die Judokas immer ohne Uhren und Schmuck.

### Uhren, Schmuck etc

Uhren, Schmuck etc. nicht ins Training mitnehmen. Gefundene Gegenstände werden von uns im Dojo (Trainingshalle) im Schrank eingeschlossen.

### Judogi (Trainingsanzüge) / Gürtel

Die Judogi können direkt bei uns im Dojo beim Trainer bezogen werden.

Die Gürtel werden den Judokas bei bestandener Prüfung geschenkt.

Preise: Judogi ab ca. 50.- (je nach Grösse und Qualität)

### Krankheit / Abwesenheit

Bitte rechtzeitig beim TrainerIn abmelden.

### Zuschauen

Eltern der Judokas sind im Dojo herzlich willkommen. Zuschauer haben sich leise und rücksichtsvoll zu verhalten

### Ferien

Das Dojo ist während den Horgner-Schulferien geschlossen.

Der Ferienplan wird unter [www.o-nami.ch](http://www.o-nami.ch) veröffentlicht.

### Veranstaltungen

Genauere Daten im Dojo aufgehängt oder unter [www.o-nami.ch](http://www.o-nami.ch)

- Club Grillade (Sonntag im Juli; am Horgener Bergweiher)
- Clubmeisterschaft (Sonntag im Juni und/oder September; Teilnahme *obligatorisch*)
- Elterntag im November

**Nähere Infos direkt beim TrainerIn oder [info@o-nami.ch](mailto:info@o-nami.ch)**

### Adresse Club:

Judo-Sport-Club O-NAMI Horgen

Heimo Fannenböck

Gorwiden 40

5047 Zürich

[www.o-nami.ch](http://www.o-nami.ch)

[info@o-nami.ch](mailto:info@o-nami.ch)